



# FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND TEAMS

Wer eigene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter führt, der weiß es: Führung unterscheidet sich signifikant von den üblichen operativen Aufgaben im Arbeitsalltag. Oftmals fühlt es sich an wie die Quadratur des Kreises: Gemeinsame Werte, eine gelebte Vision und klare Kommunikation sind die Grundpfeiler eines jeden Teams. Konflikte wollen gelöst, Ziele vereinbart und Leistung beurteilt werden, Krisen müssen gemeistert werden. Und all das, während unsere Arbeitswelt nicht erst post-pandemisch im Umbruch ist.

# UNSERE ZUSAMMENARBEIT



## Hintergrund

Um erfolgreich zu führen, ist eine Führungskultur wesentlich, die es zulässt, einander zu vertrauen und zuzutrauen. Nur so können Potenziale auf organisationaler und individueller Ebene wertstiftend entfaltet werden. In Coachings zu diesem Themenfeld erarbeiten wir mit Führungskräften und auch ganzen Teams unterschiedliche Perspektiven und konkrete Strategien für zielführende, wertebasierte moderne Führung.

Dabei behalten wir auch das Spannungsfeld der drei zentralen Ebenen für jede Führungskraft im Blick: die Selbstführung, die Führung von Mitarbeitenden, und das Führen des fachlichen Verantwortungsbereichs. Reflexion der eigenen Führungsrolle, Entwicklung der Führungskompetenz und Arbeit am Kommunikationsverhalten können hier genauso Schwerpunkte sein wie Zielfindung, Wertereflexion oder Gesundes Führen.

## Vorgehen

Bei der Begleitung einzelner Führungskräfte arbeiten wir für die Klärung von Schwerpunktthemen oftmals über einen Zeitraum von sechs bis acht Sitzungen zusammen. In manchen Fällen begleiten wir Prozesse auch über einen längeren Zeitraum als Sparringpartner und arbeiten mit dem ganzen Team (Team-Coachings, Impulsworkshops, etc.). Auch eine Kombination mit kreativen oder bewegungsorientierten Formaten ist jederzeit möglich.

Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Maßnahmen, um sich im Team optimal aufzustellen, Motivation und Leistungsfähigkeit zu erhalten und die Zusammenarbeit mit den relevanten Schnittstellen konstruktiv und wertschöpfend zu gestalten.

## Mögliche Themen

Die Themen, die im Rahmen von Coachings für Führungskräfte und Teams bearbeitet werden können, sind vielfältig, z. B.:

- Teams in Zeiten des Umbruchs ausrichten und stärken
- Ziele, Werte, Prioritäten klären
- Bewusstsein und Strategien für den Umgang mit Konflikten entwickeln
- Sinn und Identität gestalten
- Persönliches Wachstum fördern
- Selbstwirksamkeit und Resilienz fördern
- Entlastung bei Überforderung schaffen
- und vieles mehr...

# IHRE THEMEN UND HERAUSFORDERUNGEN



## Potenziale entfalten, und ein vertrauensvolles, wertstiftendes Miteinander ermöglichen

Sich der eigenen Stärken bewusst sein, die individuellen Kompetenzen in ein Team einbringen können, Klarheit über die eigene Persönlichkeit - wer wünscht sich das nicht? Egal, ob als Führungskraft oder als Teammitglied. Doch allzu oft stehen wir uns selber im Weg, wenn es darum geht, unsere vorhandenen Ressourcen zu erkennen und zu aktivieren. In Coachings zu diesem Themenfeld beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen Aspekten, die es uns ermöglichen oder uns daran hindern, unser Potenzial bestmöglich auszuschöpfen und die Ihnen als Führungskraft helfen können, diverse und resiliente Teams aufzustellen.

Dazu gehört unter anderem auch der konstruktive Umgang mit Konflikten. Konflikte entstehen ständig und überall. Mal kleiner, mal größer. Erfolgreiche Teams haben ein feines Gespür für aufkommende Spannungen. Das ist ein guter erster Schritt, denn für den konstruktiven Umgang braucht es ein hohes Maß an Aufmerksamkeit und eine offene Kommunikationskultur im Team.

Sonst schwelt es unter der Oberfläche, schaukelt sich emotional hoch und macht das Finden einer konstruktiven Lösung oftmals schwierig und anstrengend für alle Beteiligten. Wie ist das bei Ihnen? Sprechen Sie im Team Konflikte offen an und finden in einem wertschätzenden Miteinander konstruktive Lösungen?

Darüber hinaus bekommen Sie Methoden an die Hand, um nützliche mentale Muster zu etablieren und Ihre individuellen Kräfte und Kompetenzen auch in herausfordernden Situationen bestmöglich einzusetzen. Zusätzliche Einblicke in gruppenspezifische Prozesse schärfen Ihr Bewusstsein dafür, wie Sie ressourcenorientiert die Potenziale in einzelnen Teammitgliedern aktivieren, Motivation und Leistungsbeurteilung fördern und Spannungen im Team abbauen. Ergänzt wird die Arbeit zu diesem Thema durch ausgewählte Diagnostikinstrumente zur individuellen (und nach Bedarf organisationalen) Potenzialeinschätzung.

# TEAM- COACHING



## Hintergrund

Um ein vertrauensvolles und gelingendes Miteinander zu gestalten, dazu braucht es mehr als den gelegentlichen Teamtag. Gleichzeitig ist es genau dieses kooperative Umfeld, das Zufriedenheit und Wohlbefinden und damit auch unsere nachhaltige Lesitung im Arbeitsalltag beeinflussen kann. Unsere Team-Coachings sind mehr als reine Wissens- vermittlung zu wesentlichen Handlungsfeldern in einer (Arbeits-)Welt, die im stetigen Wandel und Umbruch ist. Die Formate sollen inspirieren und motivieren, neugierig machen und Erkenntnisse für eine nachhaltige Umsetzung verankern.



## Preise

Firmenanmeldung: EUR 450 Euro/ 90min  
Pakete oder längerfristige Prozessbegleitung auf Anfrage.

*Hinweis: Gemäß §19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.*

## Vorgehen

Eine Einheit umfasst 50 Minuten. Als punktuelle Team-Coaching-Einheiten, Einzel-Workshops / Workshop-Reihen, oder als längerfristige Begleitung ausgewählter Teams mit individueller Prozessarchitektur möglich. Wir setzen auf eine Mischung bewährter Methoden, die alle Teilnehmenden ganzheitlich ansprechen und zur inneren Reflexion genauso wie zur aktiven Gestaltung einladen. Unsere Herangehensweise ist systemisch fundiert und berücksichtigt somit auch das Umfeld Ihres Teams und weitere relevante Faktoren.

## Mögliche Themen

Die Themen, die in einem Team-Coaching bearbeitet werden können, umfassen z. B.:

- Wie kann jeder einzelne im Team dazu beitragen, dass die Zusammenarbeit nicht nur effektiv ist, sondern auch Freude macht und Wert stiftet?
- Was leitet uns als Team, wie beeinflussen unsere individuellen Werte und Einstellungen das Erreichen gemeinsamer Ziele?
- Wie gestalten wir eine wertschätzende Kommunikationskultur, die gleichzeitig offenen Diskurs zu wunden und erfolgskritischen Aspekten zulässt, um z.B. Zielkonflikte aufzulösen?
- Wie sieht für uns Zusammenarbeit in einer zunehmend hybrideren Arbeitswelt aus?
- und vieles mehr...

# LEADERSHIP- COACHING



## Hintergrund

Unser Leadership-Coaching ist ein Angebot zur professionellen Reflexion zahlreicher Herausforderungen im Kontext der verschiedenen Rollen von Führung und zur Stärkung der eigenen Führungskompetenz und -wirksamkeit. Zusammenarbeit, Selbstorganisation und Leistungsfähigkeit sind dabei ebenso im Fokus wie das Verständnis der eigenen Werte und Haltungen im Führungsalltag, Arbeit am eigenen Kommunikationsverhalten und das Ausbilden einer Führungskultur. Veränderungs- und Entwicklungsprozesse betrachten wir dabei sowohl auf der persönlichen als auch der organisationalen Ebene.



### Preise

Firmenanmeldung: EUR 300/ 50min

Coaching-Paket: längerfristige Prozessbegleitung auf Anfrage

*Hinweis: Gemäß §19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.*

## Vorgehen

Eine Einheit umfasst 50 Minuten. In der Regel arbeiten wir zu einem konkreten Themenfeld über einen Zeitraum von sechs bis acht Sitzungen zusammen. In manchen Fällen begleiten wir Prozesse auch über einen längeren Zeitraum. Unser Coaching folgt einem systemischen Ansatz unter Berücksichtigung der Schnittstellen zur Gesamtorganisation oder anderer Lebensbereiche. Dabei behalten wir auch das Spannungsfeld der drei zentralen Ebenen für jede Führungskraft im Blick: die Selbstführung, die Führung von Mitarbeitenden und das Führen des fachlichen Verantwortungsbereichs.

## Mögliche Themen

- Die Themen, die in einem Leadership-Coaching bearbeitet werden können, umfassen Aspekte wie z. B.:
- 
- Persönliche Stärken + Werte einsetzen
- Übergänge & Veränderungen gestalten
- Mit Konflikten konstruktiv umgehen
- Zielführende Kommunikation zur Strategieumsetzung und Zielerreichung
- Authentisch führen - Führungskompetenz und Führungssicherheit
- Erste Schritte in die Führungsrolle
- Vom Experten zur Führungskraft
- Ziele, Werte, Prioritäten klären
- Sinn und Identität gestalten
- Selbstwirksamkeit und Resilienz fördern
- Entlastung bei Überforderung schaffen
- und vieles mehr...

# PROJEKT- COACHING



## Hintergrund

Oftmals ist ein neutraler Blickwinkel hilfreich, um in einem Prozess zielführende Impulse zu setzen. Denn Veränderungen finden nicht in den Projektteams statt, sondern leben durch die Mitarbeitenden in allen Bereichen Ihrer Organisation. Eine klare Kommunikation und ein kongruentes Verständnis der zugrundeliegenden Ambitionen und Ziele sind dabei genauso entscheidend wie das Loslassen und Verlernen alter Muster. Erst dann wird es möglich, eine Unternehmens- oder Projektvision und -strategie in konkrete Umsetzungsbeiträge Einzelner und ganzer Teams zu übersetzen.



## Preise

Firmenanmeldung: EUR 300/ 50min  
Ganzheitliche Prozessbegleitung auf Anfrage.

*Hinweis: Gemäß §19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.*

## Vorgehen

Jede Einheit umfasst 50 Minuten. In unserer Arbeit berücksichtigen wir dabei organisationale Faktoren als auch individuelle Ressourcen, Werte und Einstellungen Ihrer Mitarbeitenden. Einzelne ausgewählte Maßnahmen (z.B. individuelle Coachings oder Impulsworkshops) sind dabei ebenso möglich wie längerfristig prozessbegleitendes Team-Coaching.

In einem kostenlosen Erstgespräch klären wir Ihre Bedürfnisse und das weitere Vorgehen.

## Mögliche Themen

Nutzen Sie unsere Erfahrung und Expertise bei folgenden Themen, wenn Sie sich punktuelle oder längerfristige Begleitung für Schlüsselrollen oder ganze Projektteams wünschen, z.B.

- Reorganisationen
- M&A-Prozesse
- Prozess- oder Systemeinführungen
- Initiativen zu Unternehmenswerten und Unternehmenskultur
- für ein diverses und inklusives Arbeitsumfeld
- die Veränderungen unserer Arbeitswelt und Arbeitsweisen (New Work)
- Mitarbeiterwohlbefinden und organisationale Resilienz
- und vieles mehr...

# COACHING FOKUS-AUSZEIT



## Hintergrund

Das besondere Format: intensiv und kompakt. Manche Fragen lassen sich besser abseits des Alltags und Tagesgeschäfts reflektieren. Innehalten, Raum geben, sich ganz auf sich selbst und auf neue Antworten konzentrieren. Die Fokus-Coaching Auszeit bietet dafür die Gelegenheit. Viel zu selten gönnen wir uns die Zeit "dazwischen", dabei ist gerade sie so wichtig, dass sich Erkenntnisse verfestigen können, wir in Ruhe fühlen, denken und entscheiden können. In diesem Format nutzen wir die Pause zwischen zwei Blockeinheiten bewusst als Teil des Coaching-Rahmens.



## Preise

Firmenanmeldung: EUR 1.900 (6 Einheiten)

*Hinweis: Gemäß §19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.*

## Vorgehen

Ob anlässlich einer beruflichen Neuorientierung oder Jobwechsel, vorbereitend auf herausfordernde Gespräche oder Meetings, zur eigenen Ausrichtung bei Veränderungen oder als Anstoß für Problemlösungen im privaten Umfeld - in insgesamt 6 Coaching-Einheiten aufgeteilt auf zwei halbe Tage bietet Ihnen dieses Coaching-Format die Möglichkeit, intensiv und doch mit Raum zur persönlichen Reflexion und Verarbeitung mit uns an Ihren Themen zu arbeiten.

- **Wo & Wann?** Wir kooperieren mit ausgewählten Hotels im Rheinland und im Münsterland, andere Orte sind auf Anfrage möglich. Auch Hunde sind willkommen. Die Hotelkosten für die Übernachtung fallen zusätzlich zur Coaching-Pauschale an. Die Termine werden mit Ihnen individuell abgesprochen.
- **Wie?** In der Regel starten wir am ersten Tag nachmittags. Die erste Coaching-Einheit findet von 15:00-18:00 Uhr statt, die zweite Coaching-Einheit am nächsten Morgen von 9:30-12:30 Uhr (individuell anpassbar).