



### COACHING

**Sie haben ein individuelles Anliegen und wünschen sich eine 1:1 Begleitung im Prozess?**

Im Coaching arbeite ich mit Ihnen auf Augenhöhe, damit Sie zielführende Lösungen für Ihren Alltag finden. Ich arbeite zugewandt, methodisch fundiert und mit Erfahrung. Und stets mit Interesse am Menschen.

### BERATUNG

**Sie möchten Ihr Team, Ihre Organisation oder Ihr Unternehmen weiterentwickeln und benötigen fachliche Expertise?** Dann kann mein Blick von außen hilfreich für Sie sein! Ich analysiere mit Ihnen Status-Quo und Zielbild und entwickle mit Ihnen Handlungsempfehlungen für die weitere Umsetzung.

### FACILITATION

**Ihr Team soll nachhaltige Ergebnisse bei einem bestimmten Thema oder Projekt erzielen und es fehlt der zündende Funke?** Ich unterstütze Sie mit Methodenkompetenz und Leidenschaft durch Konzeption und Durchführung von maßgeschneiderten Workshops um Ihr Team zu mobilisieren und auszurichten.

+20 Jahre  
Führungserfahrung

+ 10 Jahre  
Internationale  
Erfahrung  
(USA, Asien,  
Australien)

Arbeits-  
sprachen  
Deutsch &  
Englisch

HR, M&A und  
Strategie,  
Produkt-  
management,  
Unternehmens-  
kommunikation

Meine Werte  
als Coach und  
Mensch:  
Wachstum  
Leidenschaft  
Erfüllung

Active  
Organisa-  
tionsent-  
wicklerin  
(DAX)

Unter-  
nehmens- &  
Beratungs-  
erfahrung

Keynotes,  
Vorträge,  
Moderation  
(Panel Talks,  
Plenum)

### METHODEN

Systemisch-Integratives Coaching | Business Coaching | Klientenzentrierte Gesprächsführung | Agile Methoden | OKR | NLP | Positive Psychologie | LEGO® Serious Play | MBTI® Diagnostik | HBDI® Whole Brain Profile | Gallup StrengthFinder® | eigenland® | Workshops | Präsenz- und Online-Training |

### AUSBILDUNG

Systemisch-Integrativer Coach | NLP Practitioner (DVNLP) & Master (Society of NLP) | Mindset & Life Strategy Coach Certification | BA-Studium Psychologie | Executive MBA-Studium, Schwerpunkt Communication & Leadership | Studium der Publizistik- und Kommunikationswissenschaften, Soziologie, Englisch

### WEITERBILDUNG

Team- und Konfliktcoaching | Humanistische Coachingmethoden | Integrative Kunsttherapien | Zeit & Zustände - Timeline & Aufstellungsarbeit | Emotionen & Einstellungen - Glaubenssatzarbeit | Energetisches Coaching & Neuronale Meridianarbeit | DuoLog – Konfliktkompetenz für 2+ | Resilienz durch Autosuggestion