



COACHING

Sie haben ein individuelles Anliegen und wünschen sich eine 1:1 Begleitung im Prozess?

Im Coaching arbeite ich mit Ihnen auf Augenhöhe, damit Sie zielführende Lösungen für Ihren Alltag finden. Ich arbeite zugewandt, methodisch fundiert und mit Erfahrung. Und stets mit Interesse am Menschen.

BERATUNG

Sie möchten Ihr Team, Ihre Organisation oder Ihr Unternehmen weiterentwickeln und benötigen fachliche Expertise? Dann kann mein Blick von außen hilfreich für Sie sein! Ich analysiere mit Ihnen Status-Quo und Zielbild und entwickle mit Ihnen Handlungsempfehlungen für die weitere Umsetzung.

FACILITATION

Ihr Team soll nachhaltige Ergebnisse bei einem bestimmten Thema oder Projekt erzielen und es fehlt der zündende Funke? Ich unterstütze Sie mit Methodenkompetenz und Leidenschaft durch Konzeption und Durchführung von maßgeschneiderten Workshops um Ihr Team zu mobilisieren und auszurichten.

+20 Jahre
Führungserfahrung

+ 10 Jahre
Internationale
Erfahrung
(USA, Asien,
Australien)

Arbeits-
sprachen
Deutsch &
Englisch

HR, M&A und
Strategie,
Produkt-
management,
Unternehmens-
kommunikation

Meine Werte
als Coach und
Mensch:
Wachstum
Leidenschaft
Erfüllung

Active
Organisa-
tionsent-
wicklerin
(DAX)

Unter-
nehmens- &
Beratungs-
erfahrung

Keynotes,
Vorträge,
Moderation
(Panel Talks,
Plenum)

METHODEN

Systemisch-Integratives Coaching | Business Coaching | Klientenzentrierte Gesprächsführung | Agile Methoden | OKR | NLP | Positive Psychologie | LEGO® Serious Play | MBTI® Diagnostik | HBDI® Whole Brain Profile | Gallup StrengthFinder® | eigenland® | Workshops | Präsenz- und Online-Training |

AUSBILDUNG

Systemisch-Integrativer Coach | NLP Practitioner (DVNLP) & Master (Society of NLP) | Mindset & Life Strategy Coach Certification | BA-Studium Psychologie | Executive MBA-Studium, Schwerpunkt Communication & Leadership | Studium der Publizistik- und Kommunikationswissenschaften, Soziologie, Englisch

WEITERBILDUNG

Team- und Konfliktcoaching | Humanistische Coachingmethoden | Integrative Kunsttherapien | Zeit & Zustände - Timeline & Aufstellungsarbeit | Emotionen & Einstellungen - Glaubenssatzarbeit | Energetisches Coaching & Neuronale Meridianarbeit | DuoLog – Konfliktkompetenz für 2+ | Resilienz durch Autosuggestion